



Katholischer Deutscher
FRAUENBUND

PROGRAMM

Oktober bis Dezember 2020



FRAUENBUND
Herzlich willkommen!



**Katholischer Deutscher Frauenbund -
ein Verband von Frauen,
mit Frauen, für Frauen**

**Liebe Mitgliedsfrauen,
liebe interessierte Frauen,**

nachdem im März so abrupt wegen der Corona Krise alles abgesagt wurde und viele unserer Programmpunkte entfallen mussten, konnten wir dann doch langsam und mit aller Vorsicht starten.

So waren die Maiandacht an der Grotte und auch der Wortgottesdienst zum Thema Schöpfung an der Wondreb im Juli sehr gut besucht.

Auch beim Kräuterbüschelbinden halfen wieder viele Frauen mit. Der traditionelle Verkauf lief diesmal coronabedingt gegen Spende und der Erlös übertraf bei weitem die Erwartungen. Herzlichen Dank nochmals dafür!

In der Vorstandssitzung haben wir nun für die nächsten Monate das bereits geplante Programm überdacht und teilweise mit neuen Angeboten erweitert, so dass es der momentanen Situation gerecht wird.

Wir würden uns sehr freuen, Sie begrüßen zu können. Gemeinschaft und Zusammenhalt ist gerade in dieser Zeit sehr wichtig. Natürlich immer unter Einhaltung der gültigen Regeln wie Abstand und Alltagsmaske.

Wir wünschen Ihnen/Euch allen eine schöne Zeit !

Das Vorstandsteam

**Samstag, 24.10.2020 15:00 Uhr Kath.Jugendheim
Kaffeepausch für alle Frauen mit dem Vortrag
Das Immunsystem der Seele stärken!**

Resilienztraining für Erwachsene mit Referentin Michaela Blattig

Was ist das eigentlich? Mit Hilfe des Resilienztrainings werden Faktoren wie Lösungsorientierung, Optimismus und Eigenverantwortung geschult und trainiert. Die Referentin gibt einen Einblick in dieses Training und auch eine Vielzahl von Übungen und Tipps für den Alltag, um das Immunsystem der Seele zu stärken.

Im Teilnahmepreis von 7 € sind Kaffee und Kuchen enthalten.
Anmeldung bei Marianne Gmeiner, Tel. 4576
und Efriede Rosner, Tel. 2370

**Montag, 16.11.2020 19:00 Uhr Kath. Jugendheim
Filmabend mit einem Film für „jung und alt“**

Wir laden herzlich ein, einen humorvollen Film gemeinsam zu erleben.

Dienstag, 01.12.20 18:00 Uhr Treffen Mitterhof

Wir wandern gemeinsam, „...dem Licht entgegen“
und werden dabei adventliche Impulse und ein Adventsfeuer im
Meditationsgarten in Hundsbach genießen.

**Sonntag, 13.12.20 14:00 Uhr Basilika
Adventsandacht mit Ehrungen**

Anschließend gemütliches Beisammensein im kath.
Jugendheim mit den üblichen Hygieneregeln.

**HERZLICHE EINLADUNG AN ALLE MITGLIEDER.
Herzlich willkommen sind bei allen Veranstaltungen
auch immer interessierte Frauen.**